



Associazione utenti salute mentale

INVITA

a partecipare all'incontro di presentazione
delle finalità ed attività dell'associazione

MARTEDI 17 LUGLIO 2018

Ore 16.30

Presso la **Sala del Pozzo** di

CASA GIACOBBE

Via IV Giugno - Magenta

Oltre alle informazioni sull'associazione e la
possibilità di adesione, ai partecipanti verrà
offerto un piccolo aperitivo.

PARI & DISPARI

Briedispariass@libero.it



Le finalità dell' associazione

- * Come spazio di confronto fuori dai servizi
- * Come valorizzazione del sapere esperienziale
- * Come ambito supporto tra pari
- * Come spazio incontro, socializzazione e svago
- * Per parlare di Recovery
- * Per favorire il senso di appartenenza
- * Per promuovere l'Empowerment
- * Come spazio aggregativo
- * Come forza e sostegno
- * Per promuovere la salute mentale contro alcuni pregiudizi
- * Come rappresentanza
- * Come potenziamento
- * Come accoglienza

Recovery E' un processo complesso attraverso il quale la persona riprende in mano la propria vita superando o imparando a convivere con i propri sintomi. Si tratta del recupero (recovery) di un ruolo sociale valido, di un certo benessere, attraverso lo sviluppo delle proprie potenzialità. Della crescita personale, delle proprie attitudini, valori, sentimenti, obiettivi; importante guidare verso il recupero (recovery) di aspettative positive e, dunque, di una vita più soddisfacente e produttiva;

Empowerment Possibilità che ha ciascun individuo di rimettersi in gioco potenziando le proprie abilità assopite o valorizzando quelle acquisite durante il percorso di disagio. S'intende, attraverso l'Empowerment, aiutare le persone ad utilizzare le proprie forze, abilità e competenze verso la conquista di maggior autonomia decisionale nonché l'ampliamento delle proprie possibilità di scelta, di maggior comprensione dell'ambiente che le circondano, partecipando ad attività collettive al fine di migliorare l'ambiente stesso. Attraverso il processo di Empowerment, l'individuo impara a riconoscere di avere un potere ("emPOWERment") di conquistare una propria autonomia; di promuovere gruppi ed esperienze in cui le persone, mediante l'attivazione delle proprie risorse e capacità, possano aiutare se stesse e aiutarsi reciprocamente per accrescere il livello di benessere psico-fisico e una buona qualità di vita.

AutoMutuoAiuto Un gruppo dove liberamente ciascun utente può ascoltare e condividere le proprie esperienze e i problemi del quotidiano. I gruppi A.M.A. rendono la propria esperienza di disagio utile per gli altri membri; danno sicurezza e fiducia; fanno comprendere che la "diversità" non è un peso, bensì un valore aggiunto; instaurano la possibilità di creazione di una rete sociale spontanea (nascita di amicizie e dunque di frequentazioni al di fuori del gruppo);

ESP E' colui che ha avuto problemi di disagio psichico, ha fatto un suo percorso di consapevolezza e cura e ora aiuta altre persone che vivono problemi simili al suo. E' una persona che ha una duplice competenza: sapere esperienziale e sapere formativo.